



MEGHÍVÓ

Kedves tagtársunk!

Mint arról bizonyára már hallottatok, 2014. október 13-án megnyílt a Nutrend székesfehérvári szaküzlete az Ironteam székházában.

A Nutrend a kezdetek óta kiemelt támogatója az egyesületnek és ezzel a közös lépéssel szeretnénk a kapcsolatunkat tovább erősíteni.

A Nutrend sporttáplálékkiegészítőivel találkozhattál már a versenyeken, de engedd meg, hogy figyelmedbe ajánljunk egy egyedülálló kezdeményezést, illetve lehetőséget ezzel kapcsolatban.

2014.október 25-én 10 órai kezdettel egy előadásra kerül sor az ITSE székházában

Nutrend előadás – Sport és táplálékkiegészítők

címmel. Az előadást a téma egyik legnagyobb szaktekintélyei, dr. Harsányi Zsuzsanna és László Bence tartják. Zsuzsa 10-szeres IM országos bajnok, Bence elismert és sikeres triatlon és kerékpár edző.

Az előadás tematikája a következő:

Fókusz: Élettan és táplálkozás

Kiemelt témák:

- Só-víz háztartás
- Görcs élettana
- Ízületek élettana
- Energetikai rendszerek
- Sportélettani folyamatok háttere
- Táplálékkiegészítők használata a gyakorlatban (Nutrend termékek ismertetése)

„Az előadás lényege, hogy az élettani folyamatok megismerésével egy sokrétűen használható tudást igyekszünk átadni. Nem konkrét recepteket, hanem működő, bővíthető TUDÁST! Gondolkodni szeretnénk mindenkit megtanítani, hogy a versenyeken, edzéseken felmerülő problémákat önállóan és nagy biztonsággal tudja kezelni mindenki.”

Az előadás időpontja: 2014.október 25. 10:00 – 16:00

Helyszín: Székesfehérvár, Budai út 318. ITSE székház

Ez az előadás az Ironteam SE tagjai számára kerül megrendezésre, jelentkezni az info@ironteam.hu címen lehet!